



ALOPECIA E SAÚDE HORMONAL



A alopecia androgenética e a queda acentuada de cabelo estão diretamente ligadas ao metabolismo das hormonas sexuais, em particular à conversão da testosterona em dihidrotestosterona (DHT) através da enzima 5--redutase. Níveis elevados de DHT nos folículos capilares sensíveis provocam a sua miniaturização e enfraquecimento. Além disso, oscilações hormonais, stress crónico (elevado cortisol) e inflamação sistémica aceleram a perda capilar.

SINTOMAS COMUNS:

- Queda capilar progressiva e afinamento dos fios (padrão de calvície)
- Elevada atividade da enzima 5--redutase e aumento dos níveis de DHT
- Oleosidade excessiva do couro cabeludo e seborreia
- Desequilíbrios no eixo hormonal, inflamação local e impacto do stress

COMPREENDER O PAPEL DO DHT E DO EQUILÍBRIO ANDROGÉNICO NA QUEDA DE CABELO.

