



ALOPECIA Y SALUD HORMONAL



La alopecia androgenética y la caída acentuada del cabello están directamente relacionadas con el metabolismo de las hormonas sexuales, en particular con la conversión de testosterona en dihidrotestosterona (DHT) mediante la enzima 5-alfa-reductasa. Los niveles elevados de DHT en los folículos pilosos sensibles provocan su miniaturización y debilitamiento. Además, las fluctuaciones hormonales, el estrés crónico (niveles altos de cortisol) y la inflamación sistémica aceleran la pérdida de cabello.

SÍNTOMAS COMUNES:

- Caída progresiva del cabello y afinamiento de las hebras (patrón de calvicie)
- Alta actividad de la enzima 5-alfa-reductasa y aumento de los niveles de DHT
- Exceso de grasa en el cuero cabelludo y seborrea
- Desequilibrios en el eje hormonal, inflamación local e impacto del estrés

COMPRENDER EL PAPEL DE LA DHT Y DEL EQUILIBRIO ANDROGÉNICO EN LA CAÍDA DEL CABELLO.

