



DIMINUIÇÃO DA LIBIDO E SAÚDE HORMONAL MASCULINA



A diminuição do desejo sexual no homem está diretamente associada à queda dos níveis de testosterona e a alterações no eixo hormonal masculino (DAEM). A testosterona atua no sistema nervoso central modulando os neurotransmissores responsáveis pelo impulso, pela motivação e pela autoconfiança. Fatores como o stress crónico (elevado cortisol), o aumento de gordura visceral (conversão da testosterona em estrogénio pela aromatase) e o estilo de vida reduzem a fração livre desta hormona, afetando a libido e a função sexual.

SINTOMAS COMUNS:

- Diminuição acentuada do desejo e do interesse sexual (libido)
- Dificuldade na ereção ou menor capacidade de manutenção da mesma
- Falta de motivação, desânimo, ansiedade e perda de autoconfiança
- Fadiga constante, astenia e redução da força física ou massa muscular

**RESTABELEÇER O DESEJO SEXUAL,
A MOTIVAÇÃO E A VITALIDADE
MASCULINA.**

