



DISMINUCIÓN DEL LÍBIDO

La disminución del deseo sexual en los hombres está directamente asociada a la caída de los niveles de testosterona y a alteraciones en el eje hormonal masculino (DAEM). La testosterona actúa en el sistema nervioso central modulando los neurotransmisores responsables del impulso, la motivación y la autoconfianza. Factores como el estrés crónico (niveles elevados de cortisol), el aumento de grasa visceral (conversión de testosterona en estrógeno mediante la aromatasa) y el estilo de vida reducen la fracción libre de esta hormona, afectando la libido y la función sexual.

SÍNTOMAS COMUNES:

- Disminución marcada del deseo e interés sexual (libido)
- Dificultad para lograr la erección o menor capacidad para mantenerla
- Falta de motivación, desánimo, ansiedad y pérdida de confianza en uno mismo
- Fatiga constante, astenia y reducción de la fuerza física o de la masa muscular

**RESTAURAR EL DESEO SEXUAL, LA
MOTIVACIÓN Y LA VITALIDAD
MASCULINA.**

