



FALTA DE ENERGÍA Y SALUD HORMONAL MASCULINA

La falta de energía, la astenia y la fatiga crónica en el hombre suelen aparecer con el descenso progresivo de la testosterona (DAEM) o debido a alteraciones en el eje hormonal. Los niveles bajos de testosterona reducen la eficiencia mitocondrial, disminuyen la producción de masa muscular, favorecen la acumulación de grasa y afectan a la neurotransmisión cerebral, generando un estado continuo de cansancio y falta de motivación.

SÍNTOMAS COMUNES:

- Fatiga persistente, astenia y sensación de agotamiento físico y mental
- Pérdida de fuerza, disminución de la masa magra y dificultades en la recuperación tras el entrenamiento
- Falta de motivación, desánimo, ansiedad y estado de ánimo depresivo
- Disminución de la libido, disfunción eréctil y dificultades de concentración (niebla mental)

**RESTABLECER LA VITALIDAD, LA
MOTIVACIÓN Y EL RENDIMIENTO
DIARIO.**

