



OBESIDAD Y SALUD HOMONAL MASCULINA

La obesidad masculina y la deficiencia de testosterona están interconectadas en un ciclo perjudicial (síndrome MOSH). El exceso de tejido adiposo aumenta la actividad de la enzima aromatasa, convirtiendo la testosterona en estrógeno. Esta disminución progresiva de los niveles de testosterona reduce la tasa metabólica, acelera la pérdida de masa muscular y favorece la acumulación continua de grasa visceral y abdominal.

SÍNTOMAS COMUNES

- Aumento marcado de la grasa visceral y de la circunferencia abdominal
- Dificultad para perder peso y desaceleración metabólica
- Pérdida de masa muscular (sarcopenia) y disminución de la fuerza física
- Elevación del riesgo cardiovascular y fatiga persistente

**ROMPER EL CICLO ENTRE LA
GRASA ABDOMINAL Y LA
CAÍDA DE LA TESTOSTERONA.**

