



OBESIDADE E SAÚDE HORMONAL MASCULINA



A obesidade masculina e a deficiência de testosterona estão interligadas num ciclo prejudicial (Síndrome MOSH). O excesso de tecido adiposo aumenta a atividade da enzima aromatase, convertendo a testosterona em estrogénio. Esta queda progressiva dos níveis de testosterona reduz a taxa metabólica, acelera a perda de massa muscular e favorece o armazenamento contínuo de gordura visceral e abdominal.

SINTOMAS COMUNS:

- Aumento acentuado da gordura visceral e da circunferência abdominal
- Dificuldade na perda de peso e desaceleração metabólica
- Perda de massa muscular (sarcopenia) e diminuição da força física
- Elevação do risco cardiovascular e fadiga persistente

QUEBRAR O CICLO ENTRE A GORDURA ABDOMINAL E A QUEDA DA TESTOSTERONA.

