



PERDA DE MASSA GORDA E RECOMPOSIÇÃO CORPORAL PRÉ-MENSTRUAL (TPM)

A dificuldade em reduzir a gordura corporal e manter a massa magra deriva muitas vezes de um desequilíbrio metabólico e endócrino. A otimização dos níveis hormonais – incluindo a correção da deficiência de testosterona e o controle da insulina, do cortisol e da relação estrogênio/progesterona – potencia a utilização da gordura como fonte de energia e protege a massa muscular. Esta otimização melhora a sensibilidade à insulina, reduz a inflamação e acelera a taxa metabólica de repouso.

SINTOMAS COMUNS:

- Redução do IMC, da massa gorda e da circunferência abdominal
- Aumento e preservação da massa magra e da força muscular
- Melhora dos parâmetros cardiometabólicos (glicemia, perfil lipídico e tensão arterial)
- Aumento da energia diária, da vitalidade e da eficiência metabólica

COMO O EQUILÍBRIO HORMONAL FAVORECE A REDUÇÃO DE GORDURA.