



PERDA DE MASSA ÓSSEA E SAÚDE HORMONAL

A perda de massa óssea (osteopenia e osteoporose) acelera drasticamente com o declínio hormonal. Os estrogénios e a testosterona desempenham um papel crucial na regulação da reabsorção e formação de osso. A redução do estradiol aumenta a diferenciação e maturação dos osteoclastos (células que reabsorvem osso), superando a capacidade de formação dos osteoblastos. Por sua vez, a deficiência androgénica compromete a densidade mineral óssea e eleva o risco relativo de fraturas.

SINTOMAS COMUNS:

- Diminuição da densidade mineral óssea (osteopenia / osteoporose)
- Dores articulares e perda de força musculoesquelética
- Maior suscetibilidade e risco de fraturas (especialmente do quadril e vértebras)
- Perda de massa muscular (sarcopenia) associada a fragilidade física

**PROTEGER A DENSIDADE
MINERAL ÓSSEA E PREVENIR
A OSTEOPOROSE.**