



PÉRDIDA DE MASA ÓSEA Y SALUD HOMONAL

La pérdida de masa ósea (osteopenia y osteoporosis) se acelera drásticamente con el declive hormonal. Los estrógenos y la testosterona desempeñan un papel crucial en la regulación de la reabsorción y la formación ósea. La reducción del estradiol aumenta la diferenciación y maduración de los osteoclastos (células que reabsorben hueso), superando la capacidad de formación de los osteoblastos. A su vez, la deficiencia de andrógenos compromete la densidad mineral ósea y eleva el riesgo relativo de fracturas.

SÍNTOMAS COMUNES:

- Disminución de la densidad mineral ósea (osteopenia / osteoporosis)
- Dolor articular y pérdida de fuerza musculoesquelética
- Mayor susceptibilidad y riesgo de fracturas (especialmente de cadera y vértebras)
- Pérdida de masa muscular (sarcopenia) asociada a fragilidad física

**PROTEGER LA DENSIDAD
MINERAL ÓSEA Y PREVENIR
LA OSTEOPOROSIS.**