



PERDIDA DE MASA MUSCULAR

La pérdida indebida de masa magra y el debilitamiento muscular (sarcopenia) en el hombre están estrechamente relacionados con la disminución de la producción de testosterona (DAEM). La testosterona es la principal hormona anabólica del organismo masculino, esencial para estimular la síntesis proteica en las fibras musculares. Cuando sus niveles descienden, el metabolismo se ralentiza, la capacidad de mantenimiento muscular disminuye y el cuerpo comienza a acumular grasa con mayor facilidad.

SÍNTOMAS COMUNES:

- Disminución evidente del volumen y la definición muscular (sarcopenia)
- Pérdida de fuerza, menor resistencia física y astenia
- Dificultad para la recuperación muscular tras el ejercicio
- Aumento de la grasa corporal (especialmente abdominal) y pérdida de vitalidad.

**COMBATIR LA SARCOPENIA Y
PROMOVER LA RECONSTRUCCIÓN
Y EL TONO MUSCULAR.**

