



PUBERDADE PRECOCE E DISRUPTORES ENDÓCRINOS

A puberdade precoce ocorre quando o organismo é exposto precocemente a um estímulo estrogénico excessivo ou a um desequilíbrio hormonal. Esta condição está fortemente associada ao impacto do exposoma e à exposição contínua a xenoestrogénios e disruptores endócrinos (como ftalatos, bisfenol-A e pesticidas presentes em plásticos, cosméticos e alimentos). Estes compostos mimetizam a ação do estrogénio e ativam precocemente os recetores hormonais do corpo.

SINTOMAS COMUNS:

- Desenvolvimento de características sexuais secundárias antes da idade esperada
- Exposição elevada a compostos químicos com ação estrogénica (ex.: BPA, ftalatos, atrazina)
- Alterações no funcionamento da tiroide e desregulação do eixo hormonal
- Ganho de peso associado a alterações metabólicas

**IDENTIFICAR AS CAUSAS
AMBIENTAIS E HORMONAIS DO
DESENVOLVIMENTO
ANTECIPADO.**