



REDUÇÃO DA FORÇA MUSCULAR E SAÚDE HORMONAL MASCULINA

A perda progressiva de força muscular e de massa magra (sarcopenia) está intimamente ligada ao declínio androgénico com a idade (DAEM) ou ao défice de testosterona. A testosterona desempenha um papel fundamental na síntese proteica e na regulação das fibras musculares. Quando os seus níveis diminuem, ocorre uma quebra na capacidade de regeneração muscular, acompanhada do aumento da massa gorda e da desaceleração metabólica.

SINTOMAS COMUNS:

- Perda de força, menor resistência física e astenia
- Diminuição perceptível do volume muscular (sarcopenia) e flacidez
- Dificuldade e demora na recuperação pós-treino ou após esforço físico
- Aumento da massa gorda, fadiga persistente e perda de motivação

COMBATER A SARCOPENIA E RECUPERAR A POTÊNCIA E O RENDIMENTO FÍSICO.

