



REDUCCIÓN DE FUERZA MUSCULAR

La pérdida progresiva de fuerza muscular y masa magra (sarcopenia) está estrechamente ligada al declive androgénico asociado a la edad (DAEM) o al déficit de testosterona. La testosterona desempeña un papel fundamental en la síntesis de proteínas y en la regulación de las fibras musculares. Cuando sus niveles disminuyen, se produce una reducción en la capacidad de regeneración muscular, acompañada de un aumento de la masa grasa y una desaceleración metabólica.

SÍNTOMAS COMUNES:

- Pérdida de fuerza, menor resistencia física y astenia
- Disminución perceptible del volumen muscular (sarcopenia) y flacidez
- Dificultad y retraso en la recuperación tras el entrenamiento o el esfuerzo físico
- Aumento de la masa grasa, fatiga persistente y pérdida de motivación

**COMBATIR LA SARCOPENIA Y
RECUPERAR LA POTENCIA Y EL
RENDIMIENTO FÍSICO.**

