



PUBERTAD PRECOZ Y DISRUPTORES ENDOCRINOS

La pubertad precoz se produce cuando el cuerpo se expone prematuramente a un estímulo estrogénico excesivo o a un desequilibrio hormonal. Esta afección está fuertemente asociada al impacto del exposoma y a la exposición continua a xenoestrógenos y disruptores endocrinos (como ftalatos, bisfenol A y pesticidas presentes en plásticos, cosméticos y alimentos). Estos compuestos imitan la acción del estrógeno y activan prematuramente los receptores hormonales del organismo.

SÍNTOMAS COMUNES:

- Desarrollo de características sexuales secundarias antes de la edad esperada
- Exposición elevada a compuestos químicos con acción estrogénica (p. ej., BPA, ftalatos, atrazina)
- Alteraciones en el funcionamiento de la tiroides y desregulación del eje hormonal
- Ganancia de peso asociada a alteraciones metabólicas

**IDENTIFICAR LAS CAUSAS
AMBIENTALES Y HORMONALES
DEL DESARROLLO PRECOZ.**